

A woman is lying on a massage table in a spa, wrapped in a white towel. Her eyes are closed, and she appears relaxed. A therapist's hands are visible, gently massaging her neck and head. The background is softly blurred, showing other people in a spa environment. The lighting is warm and inviting.

**Dorint**

Strandresort & Spa  
Sylt · Westerland

# FRIESISCHE VERWÖHNWELT

Beauty- und Wellnessangebote



# HERZLICH WILLKOMMEN

Moin, liebe Gäste und herzlich willkommen in unserer friesischen Verwöhnwelt. Schließen Sie die Augen, hören Sie in sich hinein und steigen Sie für einen Moment aus, um ganz und gar anzukommen.

Die Präsenz des Meeres ist jeden Augenblick spürbar. Nicht ohne Grund ist eine Auszeit an der See, die salzige Luft und die Entschleunigung für viele Menschen wahrer Balsam für die Seele.

Genießen Sie pure Entspannung in unserem 800 m<sup>2</sup> großen Spa. Die erquickende Erfrischung im Pool, die behagliche Ruhe und die anheimelnde Wärme in unseren vier verschiedenen Saunen schenken Ihnen neue Energie und Vitalität. Exklusive Ruheplätze mit Blick auf den sich im Wind wiegenden Strandhafer laden Sie vorher oder nachher zum Träumen ein. Die Vollendung Ihrer Auszeit erleben Sie in den Händen unserer Wellness-Experten.

Wir freuen uns auf Sie, denn bei uns sind Sie von Kopf bis Fuß in den besten Händen.

Ihr SPA-Team

## Übersicht

- **Geschenke des Ozeans**  
Meereskosmetik auf neuem Niveau von Oceanwell ..... 5
- **Vitalisierende Weite**  
Massage-Klassiker und Entspannungsmassagen ..... 7
- **Meeresrauschen**  
Entspannungsmassagen ..... 9
- **Schönheit des Meeres**  
Kosmetische Anwendungen ..... 11
- **Strahlend schön**  
Wunderbare Extras ..... 13
- **Wohlfühlwogen**  
Für Kids und Teens · Für Sie und Ihn ..... 15
- **Sauna – gesund schwitzen** ..... 16
- **Rund um Ihren Termin** ..... 17
- **Wissenswertes** ..... 19





## GESCHENKE DES OZEANS



### Meereskosmetik auf neuem Niveau

Mit dem höchsten Anteil an Wirkstoffen aus dem Meer und nachhaltig angebauten Algen setzen die Beautyexperten von **Oceanwell** neue Maßstäbe. Pur wie eine erfrischende Brise und belebend wie ein Spaziergang an der See. **Oceanwell** ist eine zertifizierte Naturkosmetik und wurde von Meeresbiologen entwickelt.

Die **Oceanwell Basic Line** mit Algenextrakt und Meerwasser nährt die Hautzellen mit wertvollen Meeresmineralien, Spurenelementen und Algenwirkstoffen. Die Produkte sind für jeden Hauttyp geeignet und optimal kombinierbar.

Die **OceanCollagen ProAge Line** mit einzigartig hochreinem, ozeanischem Kollagen, wertvollem Avellana-Öl, Meerwasser

und Bernsteinpulver ist die ideale Ergänzung zur Oceanwell Basispflege. Sie pflegt besonders die anspruchsvolle Haut und reduziert die Faltentiefe nachweislich.

Mit den Spezial-Produkten aus der **Oceanwell Professional Line** (Laminaria, gerebelt = getrocknete Algenflakes, Laminaria-Pulver, Meersand, Meersalz, Bernsteinpulver und Rügenger Kreide), die in der Kabine mit den anderen Produkten vermischt und so zum Beispiel als Packung angewendet werden können, haben wir die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen, um ein optimales Hautgefühl zu erreichen.

(Quelle: Oceanwell)



Oceanwell Basic Line



## VITALISIERENDE WEITE

### Massage-Klassiker

#### Teilkörpermassage

Ideal zur Lockerung der Muskulatur für Arme, Beine oder den Rücken. Besonders beliebt bei unseren Bikern nach einer langen Radtour.

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten ..... **45 €**

#### Ganzkörpermassage

Diese klassische Massage zur Lockerung der Muskulatur löst oberflächliche und tiefe Verspannungen.

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten ..... **90 €**

#### Sportmassage

Kräftige Massage für die besonders beanspruchte Muskulatur. Vor dem Sport dient sie zur Vorbereitung auf die körperliche Belastung, nach dem Sport wirkt sie lockernd und regenerierend.

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten ..... **49 €**

ca. 60 Minuten ..... **98 €**

#### Fußreflexzonenmassage

Die Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Durch die Aktivierung der Reflexzonenpunkte werden bestimmte Körperorgane angeregt.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten ..... **60 €**

ca. 60 Minuten (inkl. Fußbad und Peeling) ..... **85 €**

#### Kombimassage

Eine Kombination aus einer Fußreflexzonenmassage und der klassischen Rückenmassage.

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten ..... **98 €**

#### „Breuss Massage“

Eine energetische Wirbelsäulenmassage, die ihre Anwendung vor oder nach einer Dorn-Behandlung, aber auch als selbstständige Therapiemethode findet. Sie bewirkt sanfte Lockerung, Energiesteigerung und die Streckung der Wirbelsäule.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten ..... **70 €**

#### „Dorn-Therapie“

Eine sehr sanfte Wirbel- und Gelenktherapie. Das Ziel der Dorn-Therapie ist eine „Begradigung“ des Körpers von unten nach oben.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten ..... **70 €**

#### „Dorn- & Breuss-Therapie“

Eine Kombination zweier besonderer Methoden zur Selbstheilung.

Verwöhnzeit: ca. 70 Minuten ..... **105 €**





## MEERESRAUSCHEN

### Entspannungsmassagen

#### **Gesicht- und Kopfmassage**

Entspannende Massage für zwischendurch, besonders wohltuend bei Kopfschmerzen.

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten ..... **45 €**

#### **Wellenbrecher-Massage**

Steigert Ihre körperliche und geistige Vitalität, stärkt das Immunsystem und verbessert nachhaltig das allgemeine Wohlbefinden.

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten ..... **95 €**

#### **Aromaölmassage**

Für alle, die Ruhe und Entspannung suchen: Wählen Sie Ihr Lieblings-Öl aus verschiedenen Duftnuancen von herb bis weich, blumig, fruchtig oder würzig. Lassen Sie sich fallen und von Kopf bis Fuß verwöhnen.

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten ..... **98 €**

#### **Hot-Stone-Massage**

Eine Kombination aus wohltuender Massage und tief gehender Wirkung durch heiße Basaltsteine. Energiequellen werden aktiviert, Körper und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten ..... **65 €**

ca. 90 Minuten ..... **140 €**

#### **Aromatisierte Kerzenölmassage**

Lassen Sie den Alltag hinter sich und entspannen Sie bei einer wohltuenden Massage mit warmem Kerzenöl und harmonisierenden Düften.

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten ..... **49 €**

ca. 75 Minuten ..... **105 €**

#### **„Luxus de Meer“-Massage**

Genießen Sie diesen angenehmen Mix mit Elementen aus klassischer Massage, Fußreflexzonenmassage sowie aus Lymphdrainage und Aromaölmassage.

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten ..... **140 €**

#### **Kirschblütenmassage**

Das Schönheitsgeheimnis der Kirschblüte liegt verborgen in der regenerierenden Wirkung. Zusammen mit dem Duft sorgt diese für eine wunderbare Entspannung. Beginnend mit einem sanften Ganzkörperpeeling folgt danach eine Hand und Fußmassage mit einer Kirschblütenmassage-Kerzen. Zum Abschluss werden Sie bei einer Aromaölmassage mit Kirschblütenöl verwöhnt.

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten ..... **140 €**



# SCHÖNHEIT DES MEERES



## Kosmetische Anwendungen

- „Pureness“**  
 Tiefenreinigung, warme Kompressen, Ausreinigung, beruhigende Maske und Abschlusspflege  
 Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten ..... **65 €**
- „Freshness“**  
 Reinigung, Peeling individuell für Ihr Hautbild, warme Kompressen, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege  
 Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten ..... **80 €**
- „Harmony“**  
 Reinigung, Peeling individuell für Ihr Hautbild, warme Kompressen, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage und Abschlusspflege  
 Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten ..... **105 €**
- „Oceanwell ProAge“**  
**Tiefenwirksames ozeanisches Kollagen**  
 Reinigung, Peeling, warme Kompressen, Ausreinigung, Augenbrauen-Korrektur, Ampulle, spezielle Augenpflege, Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage und Abschlusspflege  
 Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten ..... **125 €**

- „Manpower“**  
 Reinigung, Peeling individuell für Ihr Hautbild, warme Kompressen, Ausreinigung, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege  
 Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten ..... **80 €**
- „Manpower“ Special**  
**Vitalisierende Gesichtsanwendung inklusive Rückenmassage**  
 Reinigung, Peeling mit aktivierendem Bernstein, warme Kompressen, Ausreinigung, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege  
 Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten ..... **115 €**
- Spezialpflege für Ihren Rücken**  
 Reinigung, Meersalz-Peeling, warme Kompressen, Ausreinigung, eine spezielle Packung und Abschlusspflege  
 Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten ..... **80 €**







## WUNDERBARE EXTRAS

### Körperpeelings

Zucker-, Bürsten- oder Meersalzpeeling  
 Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten ..... **50 €**

### Körperpackungen

- **Algenpackung**, entschlackend
- **Feuchtigkeitspackung**, pflegend
- **Kreidepackung**, beruhigend

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten ..... jeweils **56 €**

### Hände und Füße

Maniküre oder kosmetische Fußpflege  
 Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten ..... jeweils **55 €**  
 ca. 60 Minuten, inklusive Lack ..... **65 €**

### Unsere Empfehlung

Genießen Sie eine klassische Fußmassage nach einem langen Spaziergang oder buchen sie diese zu einer kosmetischen Pediküre dazu.  
 Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten ..... **45 €**

### Augenbrauen und Wimpern

- Augenbrauen-Korrektur ..... **15 €**
- Augenbrauen färben ..... **18 €**
- Wimpern färben ..... **20 €**
- Augenbrauen und Wimpern färben ..... **28 €**

### Depilation mit Warmwachs

- Oberlippe oder Kinn ..... jeweils **10 €**
- Unterschenkel ..... **35 €**
- Beine komplett ..... **60 €**
- Rücken ..... **40 €**



# WOHLFÜHLWOGEN

## Für Kids und Teens

- Mandelölmassage**  
Die „Effleurage-Massage“ für Rücken, Beine und Arme ist besonders sanft und steigert das Wohlbefinden.  
Verwöhnzeit: ca. 20 Minuten ..... **36 €**
  
- Gesichtsanwendung „Wie bei Mama“**  
Für Kinder von 6 bis 13 Jahren  
Reinigung, Massage, Maske und Abschlusspflege.  
Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten ..... **39 €**
  
- Teenie Pureness**  
Eine spezielle Anwendung, bei der die Ausreinigung und die Pflege des Gesichts im Vordergrund stehen.  
Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten ..... **65 €**
  
- Maniküre mit Lack**  
Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten ..... **32 €**

## Für Sie und Ihn

- Deluxe day for women**
  - Gesichtsanwendung „Freshness“
  - Maniküre oder Pediküre
  - Meersalz-Peeling
  - Pflegende Feuchtigkeitspackung
  - Eine Tasse Tee zum Abschluss
 Verwöhnzeit: ca. 180 Minuten ..... **205 €**
  
- Deluxe day for men**
  - Gesichtsanwendung „Manpower“
  - Ganzkörperpeeling
  - Ganzkörpermassage
  - Eine Tasse Tee zum Abschluss
 Verwöhnzeit: ca. 150 Minuten ..... **192 €**



# SAUNA – GESUND SCHWITZEN

Der Saunabereich ist **textilfreie Flüsterzone**. **Wir bitten Sie, vor dem Saunieren zu duschen**. Die Sauna hat eine vielfältige und tief greifende Wirkung auf die meisten Funktionen im menschlichen Körper. Regelmäßige Saunabesuche helfen bei leichten Erkrankungen der Atemwege sowie Erkältungen, Husten, Schnupfen, Durchblutungsstörungen, zu hohem und zu niedrigem Blutdruck, Verhärtungen der Muskulatur und Wirbelsäulenbeschwerden. Darüber hinaus steigert Saunieren die körperlichen Abwehrkräfte.

Neben dem Klassiker **Finnische Sauna** und dem **Dampfbad** kommen Sie bei uns auch in den besonderen Genuss einer Infrarotkabine und klassischem Sanarium.

Nehmen Sie sich nach jedem Saunagang genug Zeit zur Abkühlung, z. B. mit einem Regenguss aus unseren Kalt-duschen im Außenbereich. Es empfiehlt sich danach ein wärmendes Fußbad oder eine Ruhephase auf der Liege.

## **Grundsätzlich gilt für Saunabesuche:**

Sauna-Anfänger, ältere Menschen und Herz-Kreislauf-Kranke sollten langsam und vorsichtig beginnen. Ein Saunabesuch ist nicht ratsam bei Fieber, nach dem Genuss von Alkohol oder bei Hautkrankheiten. Bitte beachten Sie vor Betreten der Saunalandschaft die Hinweise im Eingangsbereich.

# RUND UM IHRE ANWENDUNG

## **Terminvereinbarung**

Gerade an den Wochenenden und an speziellen Tagen können manche Anwendungen bereits ausgebucht sein. Ratsam ist es daher, die Reservierungen schon so früh wie möglich vorzunehmen. Sollten Sie ein Arrangement reserviert haben, teilen Sie uns Ihre Wünsche bitte bereits vor Ihrer Anreise mit. Gerne senden wir Ihnen eine Bestätigung der reservierten Termine zu. Bitte beachten Sie, dass eventuelle Terminveränderungen vorbehalten sind. Teilen Sie uns Ihre zusätzlichen Wünsche bitte direkt bei der Buchung mit – besonders dann, wenn Sie nur für wenige Tage bei uns verweilen.

Für eine persönliche Beratung und Terminvereinbarungen kontaktieren Sie uns gerne unter **spa.sylt@dorint.com**, unter der Durchwahl -151 aus Ihrem Zimmer bzw. von außerhalb unter der Telefonnummer **+49 4651 850-151**.

## **Termine**

Nehmen Sie bitte ca. **5 Minuten** vor Anwendungsbeginn in unserer Spa-Lounge Platz, damit Sie sich in Ruhe auf die Anwendung einstimmen können. Sie werden von Ihrem Therapeuten persönlich abgeholt. Wir bitten Sie, bereits im Bademantel zur Anwendung zu erscheinen.

## **Ihre Anwendung**

Vor jeder Anwendung werden Sie von unseren Spa-Beratern gefragt, was Ihnen im Rahmen der gewünschten Anwendung besonders wichtig ist, um diese auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Anforderungen abzustimmen. Ebenso bitten wir Sie uns vor Jeder Anwendung gesundheitliche Probleme sowie etwaige Kontraindikationen (Herzkrankungen, frische Operationen, Schwangerschaft Allergien etc.) mitzuteilen.

## **Absage**

- Im Falle einer Stornierung Ihrer Wellness-Anwendung bitten wir Sie, den Termin **bis 24 Stunden vor Beginn der Anwendung** abzusagen.
- Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage berechnen wir **100 % des Preises** bzw. gilt die Anwendung als genommen, sofern sie zu einem Arrangement gehört.

## **Gutscheinkauf**

Sie möchten jemanden eine Freude machen und einen Wellness-Gutschein verschenken? Sie können sich direkt für Anwendungen entscheiden oder einen Wertgutschein verschenken. Wir beraten Sie gerne.



## WISSENSWERTES

### Öffnungszeiten\*

- **Beauty-Bereich** 09.00 – 18.30 Uhr
- **Schwimmbad** 07.00 – 22.00 Uhr
- **Sauna** 01.10. – 31.03. · 12.00 – 21.00 Uhr  
01.04. – 30.09. · 16.00 – 21.00 Uhr
- **Poolreinigung** mittwochs, 10.00 – 12.00 Uhr

### Preise

- **Eintritt für externe Besucher**  
**Kombi-Preis:** 60 € pro Person/Tag  
inklusive Leihgabe von Bademantel, Handtüchern  
und Badeslippers

### Poolzeiten

- **Früh- und Bahnenschwimmen** 07.00 – 08.30 Uhr
- **Aqua-Fitness** 08.30 – 09.00 Uhr
- **Kinderpoolzeiten** 09.30 – 17.00 Uhr
- **Der Tag klingt aus** 19.00 – 22.00 Uhr

### Sportprogramm

- **Aquagymnastik** · Ganzkörpertraining mit oder ohne Gewichte im Wasser.
- **Morning Yoga** · Für den perfekten Start in den Tag, verbinde Körper, Geist und Seele.
- **Body Art** · Intensives, ganzheitliches sowie funktionelles Körpertraining mit Elementen aus Yoga und Pilates.
- **Outdoor Training** · Bei gutem Wetter gibt es auch ein Sportprogramm im Freien.

### Etikette

Wir bitten Sie, im gesamten Poolbereich Badebekleidung zu tragen und vorab zu duschen. Bitte beachten Sie die Badeordnung.

### Bademantel und Handtücher

Für einen angenehmen Aufenthalt in unserem Spa liegt bereits ein kuscheliger Bademantel auf Ihrem Zimmer. Weitere Handtücher finden Sie direkt im Wellness-Bereich. Wir ersuchen Sie, die Liegen nicht mit Handtüchern zu „reservieren“.

### Kinder

Unser Spa-Bereich ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Wir bitten Sie, dies zu berücksichtigen. Kinder und Jugendliche unter dem vollendeten 16. Lebensjahr haben allein keinen Zutritt zum Pool- und Saunabereich. Der Zugang ist nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten erlaubt.

### Rauchen und Mobiltelefone

Der gesamte Spa-Bereich ist eine Nichtraucherzone. Wir bitten Sie ebenso, das Mobiltelefonieren auf andere Bereiche im Haus zu beschränken. Für Ihre persönlichen Wertgegenstände finden Sie einen Safe auf Ihrem Hotelzimmer. Für mitgebrachte Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

### Gültigkeit

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden Preislisten ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

\* Änderung der Öffnungszeiten vorbehalten. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auch auf den Aushängen.





**Dorint**

Strandresort & Spa  
Sylt · Westerland

**Dorint · Strandresort & Spa · Sylt/Westerland**  
Schützenstraße 20 – 24 · 25980 Sylt/Westerland  
Tel.: +49 4651 850-0 · [info.sylt@dorint.com](mailto:info.sylt@dorint.com)  
[dorint.com/sylt](https://www.dorint.com/sylt)

Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln